

LA PRÁCTICA DE MEDITAR LA ESCRITURA (Guía del Líder)

Introducción: Esta lección establece la **importancia** de una disciplina que es casi ausente en nuestros días: la meditación de la Escritura. Si al final de la lección, el líder no logra que la discusión destaque la importancia de la meditación en la vida del cristiano, tal discusión habrá sido sin fruto.

La introducción de la lección es vital para poner las cosas en perspectiva. La meditación no es una práctica sólo para unos pocos iluminados, ni una disciplina de los gurús orientales. La meditación bíblica es una necesidad para los discípulos de Cristo, porque el crecimiento espiritual nuestro depende mucho de ello. La meditación de la escritura es uno de los métodos más usados por los antiguos hombres (y mujeres) de Dios para “renovar sus pensamientos”. Esto es de suprema importancia ya que nosotros somos el resultado de lo que pensamos. El proceso de transformación (de cambios profundos en nuestra vida) comienza en la mente. La meditación es una manera efectiva de permitirle al Espíritu de Dios lavar nuestra mente de las impurezas del mundo y poner en ella los pensamientos de Dios.

1. La pregunta #1 es para romper el hielo. El líder-facilitador no debe esperar que todos contesten estas preguntas correctamente. Si alguien las contesta incorrectamente, no trate de corregir en este momento ya que el punto #2 define lo que es meditación bíblica.
2. La pregunta o punto #2 trata de definir lo que es la meditación bíblica y también trata de examinar los beneficios que la escritura dice que tiene. Cuando lean las definiciones, el líder deberá hacer hincapié de que la meditación bíblica no tiene que ver nada con las prácticas de relajación yoga o con dejar la mente en blanco. Por el contrario, la idea es que la mente absorba lo más que pueda las verdades de la palabra de Dios. Junto con las definiciones, añado información adicional respecto al proceso. La meditación bíblica consta de tres partes:
 - a) **Entender la verdad divina extraída de un verso de la escritura.**
 - b) **Reflexionar acerca de esa verdad** (considerar sus implicaciones para usted, la gente que está a su alrededor y el mundo).
 - c) **Responder a Dios, según la verdad aprendida, en acción de gracia, adoración u obediencia.**

Además, le sugiero que en la medida que el grupo vaya leyendo los pasajes de la escritura que se encuentran en este punto, todos tomen nota de los beneficios de la meditación bíblica.

3. La pregunta #3 tiene que ver con la interpretación de **II Corintios 3: 17-18**. Contextualmente, el pasaje está hablando como el nuevo pacto es superior al antiguo. Lo ilustra con el pasaje de **Éxodo 34: 33** en donde se nos dice que Moisés al bajar del monte de estar hablando cara a cara con Dios, se cubría el rostro con un velo para que el pueblo no viera cuando desaparecía el resplandor de la gloria de Dios. Sin embargo nosotros al pasar tiempo con Cristo reflejamos su gloria y no necesitamos llevar velo, porque esa gloria es permanente, no va a desaparecer. De hecho, al pasar tiempo con Jesús vamos siendo poco a poco transformados en la imagen suya por el poder del Espíritu Santo.

Dos cosas necesitan ser interpretadas en esta analogía: **1)** La gloria que nosotros tenemos no es resplandeciente, pero se observa en la manera que vivimos. **2)** El “*mirar a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor*”, no es un fenómeno que se experimenta en el plano físico, sino en el espiritual. **Nosotros miramos a cara descubierta la gloria del Señor cada vez que leemos, meditamos y estudiamos Su Palabra.** Por tanto, la relación entre la meditación y la transformación nuestra es obvia.

4. En el punto #4 hay 7 versículos. Cada miembro del grupo será estimulado a escoger uno de esos versículos y a meditar en el mismo. Esta práctica es importante ya que el líder les puede guiar en el proceso. Si no lo pueden hacer en el tiempo de estudio, no lo harán en sus hogares. He aquí algunas preguntas que el líder puede usar para guiar a su grupo en el proceso de meditar en una porción de la escritura:
- a) ¿Qué es lo que me está diciendo Dios?
 - b) ¿Hay algún ejemplo que yo pueda seguir?
 - c) ¿Hay alguna promesa que yo pueda clamar?
 - d) ¿Hay alguna verdad que yo debe aprender?
 - e) ¿Hay algún mandamiento que yo debe obedecer?
 - f) ¿Hay alguna condición que Dios me pone para alcanzar alguna bendición?
 - g) ¿Hay algo que yo necesite memorizar?
 - h) ¿Hay algún pecado que yo deba evitar?
 - i) ¿Hay algún hábito que debo practicar o que debo abandonar?
 - j) ¿Hay algo en lo que Dios me pide que cambie?
 - k) ¿Me hace Dios algún desafío en ese pasaje?