

## ***EL AYUNO***

### **(GUÍA DEL LÍDER)**

Dado a que el ayuno es una de las disciplinas espirituales menos conocidas o practicadas, surgirán preguntas que requerirán un mayor conocimiento por parte de los líderes sobre el tema. Por tanto, en esta “GUÍA DEL LÍDER”, nuestra intención es suministrar información básica sobre el tema.

Las preguntas que aparecen en la lección en sí, serán fácilmente contestadas si se le pone cuidadosa atención al texto de la escritura que aparece arriba. **EL TEXTO MISMO CONTESTA LAS PREGUNTAS.** Por tanto, la labor del líder es guiar al grupo a descubrir en el texto bíblico la respuesta a cada pregunta.

A continuación un bosquejo que nos provee información básica sobre el ayuno:

## **EL AYUNO**

**Marcos 9: 14-19, 25-29**

**Definición:** *En la Biblia, el ayunar es principalmente abstenerse de alimentos por un período específico de tiempo con el fin de pasarlo en comunión con Dios. La palabra griega usada en el nuevo Testamento para designar esta practica es “nesteuo” (de ne, un prefijo negativo, y esthio, que significa comer).*

- I. **EL AYUNO NO ES UN MANDAMIENTO PARA LOS CRISTIANOS, SINO ES UNA PRACTICA QUE RESULTA NATURAL Y ESPONTÁNEAMENTE DE NUESTRA NECESIDAD DE TENER COMUNIÓN CON EL SEÑOR.**
  - A. En el Antiguo Pacto había solamente un ayuno mandado por Dios para todo el pueblo de Israel (**Levítico 23: 27**).
  - B. En el Nuevo Testamento, el Señor Jesús asumió o dio por hecho que sus discípulos habrían de ayunar (**Mateo 6: 2, 5, 16; 9: 14-15**). Jesús mismo practicó el ayuno (**Mateo 4: 2**). Pero no aparece como un mandamiento en la nueva dispensación.
  - C. La iglesia lo practicó (**Hechos 13: 1-3; 14: 23**).

D. El ayuno es para Dios, significando que lo hacemos para agradecerle a Él. El hecho que lo hacemos voluntaria y no obligatoriamente, le agrada.

1. El principio del ayuno es simple: nosotros decidimos que el pasar tiempo en comunión con Dios es más importante o más apremiante que comer.
2. Algunas ilustraciones que nos pueden hacer ver cuán natural puede ser el ayuno.
  - a) Cuando nos estamos divirtiendo tanto que lo que estamos haciendo es mejor que la comida.
  - b) Cuando estamos tan ocupados en algo que es de suma importancia, que la comida pasa a un segundo plano.
  - c) Cuando estamos tristes y se nos va el apetito.

## II. EL AYUNO TIENE QUE TENER UN PROPOSITO

### A. Razones equivocadas para ayunar

1. No es abstenerse de alimentos por razones de salud
2. No es abstenerse de alimentos por razones cosméticas
3. No es practicar la autodisciplina
4. No es abstenerse de alimento por obligación o por presiones de grupo.
5. No es un experimento que se hace por curiosidad, para ver como se siente o por la novedad del momento. No estamos interesados por comenzar una moda nueva en la iglesia.
6. No es para sentirse más espirituales que los que no lo hacen, ni para competir con otros que lo hacen.
7. No es para lucir espirituales a los demás (**Mateo 6**).

## B. Razones o motivaciones bíblicas y correctas

1. Principalmente, intimar más con Dios y adorarle (Ejemplos: Jesús, Moisés **Éxodo 34: 28**, los discípulos **Hechos 13: 2**, Ana **Lucas 2: 37**).
2. Para arrepentirnos de nuestros pecados: el ayuno es señal de humillación (**I Samuel 7: 6; Nehemías 9: 1-2; Joel 2: 12-14**).
3. Para ser oídos por Dios en nuestras peticiones (**Isaías 58: 4, 9; Jueces 20: 18-28**).
4. Para liberación espiritual (**Marcos 3: 29; Isaías 58: 6**).
5. Para recibir guía (**Isaías 58: 10-11; Daniel 9: 2-3, 21-22**).
6. El resultado seguro es el fortalecimiento espiritual (**Mateo 4: 1-2; Lucas 4: 14**).