

¿ES USTED UNA PERSONA DISCIPLINADA?

Introducción: Tal vez la disciplina es una de las cualidades del carácter humano que más quisiéramos tener, sin embargo, hay mucha confusión en cuanto a qué es la disciplina y cómo practicarla.

Conviene pues, explicar con dos palabras sencillas lo que es esta preciada cualidad. Disciplina es gratificación demorada. La clave para practicar la disciplina es decidir anticipadamente. Usted toma una decisión anticipada de demorar su gratificación (o de posponer el hacer su gusto), para lograr sus metas. Eso es disciplina.

Cuando el mundo clama por gratificación inmediata y soluciones fáciles, es difícil escoger el camino de la disciplina. Pero usted nunca podrá andar con Dios, tener un buen matrimonio, lograr una buena figura, tener una buena cuenta de ahorro en el banco o alcanzar su sueño más deseado, obedeciendo la norma de la gratificación instantánea. El fracaso del hedonismo radica en que sus adeptos, buscando el placer del momento, no hacen provisión para el futuro. En cambio el disciplinado, el que jerce el dominio propio, recogerá los frutos de su sacrificio a su debido tiempo.

1. Relate alguna ocasión cuando el decidir anticipadamente le ha ayudado.
2. ¿Cuáles son algunas áreas que usted ha preferido la gratificación instantánea?
 - _____ en las finanzas (gastando)
 - _____ en la salud (incluyendo la alimentación)
 - _____ en la oración
 - _____ en la adoración
 - _____ en la profesión o trabajo
 - _____ en relación con los amigos
 - _____ en la familia
3. ¿En qué maneras mejoraría su vida si usted ejerciera disciplina en esas áreas?

Lea Gálatas 5:16-26

4. ¿Cuál de los pecados mencionados en los **versos 19-21** demuestran (o evidencian) gratificación instantánea?
5. ¿Por qué las cualidades mencionadas en los **versos 22-23** requieren un compromiso a demorar la gratificación?
6. Comparta su propia experiencia, cuente acerca de una ocasión en su vida en el que “*vivir por el Espíritu Santo*” le exigió demorar su gratificación.
7. Mire a las dos listas que nos provee nuestro texto (las obras de la carne y el fruto del Espíritu) y mencione el área donde usted cree que necesita mayor disciplina.
8. El **verso 25** nos dice que nosotros vivimos por el Espíritu. ¿En qué sentido el vivir por el Espíritu depende de nuestra cooperación a través de la auto-disciplina?
9. ¿En qué sentido nuestra auto-disciplina depende de la obra del Espíritu Santo en nosotros?
10. Tome algunas decisiones con anticipación sobre lo que usted hará para evitar caer en la “**tentación**” de la gratificación instantánea, en el área de su vida en que usted es más vulnerable y necesita disciplina.